

Bewegungs- und Gesundheitstag am LGP

am Donnerstag, 18.06.08, fand auf vielfachen Wunsch wieder ein Bewegungs- und Gesundheitstag statt.

Im Rahmen dieses Aktionstages boten Schüler(innen), Eltern, Lehrer(innen) und sonstige Partner eine Vielzahl von Aktivitäten an (siehe unten).

Alle 5. Klassen nahmen am Fitness-Check der AOK in unserer Sporthalle teil.

Alle 6. Klassen waren für das Projekt Zahngesundheit der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege PS/ZW vorgesehen.

Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 10 wählten aus den angebotenen Themen eines aus.

1: FITNESSTEST

Veranstalter: AOK, Anzahl: alle, Teilnehmer: 5. Klassen, Beschreibung: Die Leistungsfähigkeit der Schüler/innen wird mit Hilfe von 6 Übungen ermittelt. Mitbringen: Sportkleidung

2: ZAHNGESUNDHEIT

Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege PS/ZW, Anzahl: alle, Teilnehmer: 6. Klassen, Beschreibung: Interessantes um die Zähne! Mitbringen: Papier und Bleistift

3: RADTOUR OHNE EILE

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 10, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Gemütliche Radtour rund um Pirmasens, keine sportliche Veranstaltung mitbringen: Helm

4: TANZEN MIT D´s DANCE CLUB

Veranstalter: Baldauf, Judit, Anzahl: 30, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Hip Hop Dance, mitbringen: Tanzkleidung

5: SCHULANGST "WER DISST WEN?"

Veranstalter: Herr Ertl, Anzahl: 20, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Schlagfertigkeit und Ausgeglichenheit als Bewältigung von Konflikten

6: JONGLIEREN

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 25, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Jonglieren mit Tücher und je nach Interesse auch mit Bällen, Ringen, Keulen, Tellern, Devilsticks, Zigarrenkisten,...

7: VOLLEYBALL

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 30, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Es wird ein Turnier ausgespielt. Mitbringen: Sportkleidung

8: GESUNDE ERNÄHRUNG ANALYSE VON GRUNDNAHRUNGSMITTELN

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 14, Teilnehmer: 8. - 9. Klasse, Beschreibung: Thema sind Ernährungsfragen, die am Beispiel des Frühstücks in Theorie und Praxis behandelt werden.

9: NORDIC WALKING

Veranstalter: Frau Dr. Stein, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, mitbringen: Eventuell Stöcke, wenn vorhanden; Outdoor -Sportschuhe, witterungsangepasste Kleidung, Rucksackverpflegung

10: EINFÜHRUNG IN DIE MASSAGE

Veranstalter: Krankengymnastik-Schule-Pirmasens, Anzahl: 30, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Spüren und Kennenlernen des eigenen Körpers und des Körpers des anderen. Es wird durch ausgebildete Massagedozenten eine Einführung in die Theorie und Praxis beim Massieren vermittelt. Mitbringen: Handtuch, Sportkleidung

11: VEGETARISCH KOCHEN

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 10, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, mitbringen: Unkostenbeitrag: höchstens 4 €

12: BIOLOGISCHE EXPERIMENTE RUND UM DIE GESUNDHEITSERZIEHUNG

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 20, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse

13: FUßBALL

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Es wird ein Turnier ausgespielt.
Mitbringen: Sportkleidung

14: WIR MACHEN DAS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse

15: "RUND UMS Z" (Zucker)

Veranstalter: AOK, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Vergleich Bioprodukte mit Lebensmitteln aus dem Supermarkt, chemische Analyse von Nahrungsmitteln.

16: EINFÜHRENDER TANZKURS

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 12, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Einführender Tanzkurs mit Grundsritten in Latein/Standard

17: ETWAS FÜR DEN KÖRPER TUN

Veranstalter: Ergo-fit, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10., Beschreibung: Besichtigung der ERGO-FITNESS WORLD, Rückenfitnesstest, Gerätetraining, Fußballspielen in der Soccer-Halle, Nachbesprechung, mitbringen: Sportkleidung

18: SOFORTMAßNAHMEN AM UNFALLORT (FÜR FÜHRERSCHEIN)

Veranstalter: Johanniter, Anzahl: alle, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Für Fahrerlaubnisse ist solch ein Kurs verpflichtend; hier werden Kenntnisse wie Reanimation, Absichern d. Unfallstelle, Verbandslehre, Maßnahmen bei Schock, Infarkten etc. vermittelt. Mitbringen: ? Euro (geringe Gebühr)

19: FELDENKRAIS

Veranstalter: Frau Link, Anzahl: 12, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Experimente mit langsamen Bewegungen und deren Auswirkung auf den Körper spüren, mitbringen: 1 Decke, 1 kleines Handtuch, bequeme Sportkleidung, Socken, Neugierde

20: KOCHEN

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 8, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Verschiedene Kräuter sehen, riechen, fühlen, schmecken; wir basteln, kochen und essen abschließend gemeinsam.

21: VOM PURZELBAUM ZUM SALTO

Veranstalter: Leibniz, Anzahl: 15, Teilnehmer: 7. - 10. Klasse, Beschreibung: Methodische Reihe zum Erlernen der Grobform Salto (mit/ohne Hilfestellung).